

LUNDI

Menu Alternatif

Quenelles aux olives
Brocolis BIO en béchamel
Yaourt nature de la Laiterie Collet ⁽⁴²⁾
Kiwi



MARDI

Blanquette de veau français de chez Beauvallet
Riz

Camembert BIO

Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

**Herbes
de Provence**
romarin, origan,
Sariette, Thym.

JEUDI

Menu aux herbes du Sud

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾

Caldeirada **au thym**

Poisson MSC, pommes de terre, carottes et courgettes HVE

Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Caldeirada végétale

VENDREDI

Salade d'endives de Saint-Hilaire-la-Côte ⁽³⁸⁾

Sauté de volaille française au jus

Pennes BIO

Crème dessert

Alternatif : Penne BIO sauce lentilles corail

LUNDI

Couscous aux boulettes de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Semoule
Fromage blanc nature
Pomme BIO de chez la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Couscous aux pois chiches

MARDI



Salade de pommes de terre & ciboulette
Nugget's de poulet français
Gratin de **courgettes BIO** d'Agnin ⁽³⁸⁾
Ananas au sirop
Alternatif : Nugget's de blé

La **ciboulette** a
des notes **anisées**,
épicées ou poivrées.
Elle **parfume** les
entrées et les
plats chauds.

JEUDI

Filet de poisson label MSC à l'ail & au persil
Ratatouille
Saint Marcellin BIO de Vercors Lait ⁽³⁸⁾
Cake à la framboise de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal

VENDREDI

1er mai «Férial»



LUNDI

Salade Vénitienne

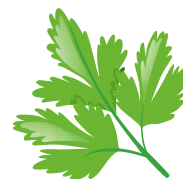
coquille, tomate, maïs, petit pois, vinaigrette, persil

Sauté de poulet français au jus

Epinards BIO en béchamel

Yaourt

Alternatif : Omelette



MARDI

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Flan au caramel

Alternatif : Lasagnes de légumes

La saison
de la **fraise**
s'étend d'**avril** à
juin, et jusqu'à
l'**automne** pour les
remontantes.

JEUDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Tarte au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Haricots verts BIO en persillade

Fraises HVE des Fruitières Dauphinoises ⁽³⁸⁾

VENDREDI

8 mai «Férial»



LUNDI

Anniversaire de Guillette



Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à la moutarde et au miel

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ en persillade

Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Pain d'épices et miel de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles

MARDI

Repas Froid en plein air

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

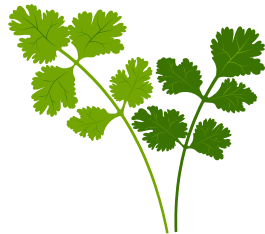
Jambon blanc français

Salade de pépinettes

pépinettes, tomate, mayonnaise, vinaigrette, persil

Yaourt à boire

Alternatif : Oeufs durs



Les
abeilles butinent
et grâce à elles, on
peut **manger**
des **fruits** et des
légumes.

JEUDI

L'Ascension «Féié»



LUNDI

Radis

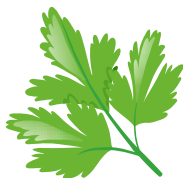
Saucisson brioché de Lyon de chez Randy ⁽⁶⁹⁾

Pommes de terre vapeur en persillade

Yaourt BIO du Vercors ⁽²⁶⁾

Alternatif : Tomate farcie végétale

MARDI



Boulettes de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ sauce au poivre

Haricots verts BIO en persillade

Meule de Savoie ⁽⁷³⁾

Cake aux pépites de chocolat gourmand ⁽³⁸⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Consommer
local c'est bon
pour ma planète et
pour ma région.

JEUDI

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾

Cordon bleu

Potatoes

Yaourt à la châtaigne de chez Collet ⁽⁴²⁾

Alternatif : Ragoût végétal

VENDREDI

Menu Alternatif et Local

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Raviolis BIO aux légumes du Soleil de Saint Jean ⁽²⁶⁾

sauce tomate et herbes de Provence

Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾

Fraises HVE de la Ferme des Cerises ⁽³⁸⁾

LUNDI

Pentecôte «Férié»



MARDI

Sauté de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à l'asiatique

Riz BIO

Fromage blanc nature BIO

Melon

Alternatif : Pois chiches sauce à l'asiatique

Le Houmous

est une purée de
pois chiches et de
tahini agrémenté de
citron et d'ail

JEUDI

Menu Alternatif

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Croque fromage

Haricots verts BIO en persillade

Gâteau à la pomme de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Menu Barbecue spécial Fête des Voisins

Chipolatas de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Potatoes

Fraises HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Chantilly

Pain à la tomate de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes blé & carottes

LUNDI

Salade Vénitienne

coquille, tomate, maïs, petit pois, vinaigrette, persil

Jambon français braisé au jus

Epinards BIO en béchamel

Melon

Alternatif : Feuilleté fromage



MARDI

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ rapées

Tomate farcie

Semoule BIO

Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Alternatif : Tomate farcie végétale

En juin, c'est
la pleine saison des
cerises. A déguster
avec modération.

JEUDI

Menu Alternatif

Coquillettes BIO

Sauce lentilles corail

Carré de l'Est

Cerises HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾

Filet de colin label MSC sauce à l'oseille

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ en persillade

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tortilla

LUNDI

Boulettes de **bœuf BIO** de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Petits pois au jus
Brique de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Pêche HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾
Alternatif : Boulettes de blé



MARDI

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Bouchées de **poisson MSC** panées
Gratin de **courgettes BIO** de Parnans ⁽²⁶⁾
Crème dessert au chocolat
Alternatif : Beignets de fromage

Le retour des
pêches, de
juin à septembre.
Un fruit riche en eau.

JEUDI

Menu Alternatif spécial football

Concombre
Fair play du Croque fromage
Epinards BIO en béchamel *façon pelouse*
Cake à la banane de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Pain au maïs de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Paëlla au poulet français
et au **riz BIO**
Crème chantilly
Fraises HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾
Alternatif : Paëlla végétarienne

LUNDI

Melon

Sauté de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à l'abricot & au romarin

Tortis BIO

Yaourt à la framboise de chez Collet ⁽⁴²⁾

Alternatif : Dahl de lentilles



MARDI

Cake à la carotte de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Filet de colin label MSC sauce aigre douce

Riz BIO à l'ananas

Pastèque

Alternatif : Omelette



JEUDI

Menu Alternatif

Pizza aux légumes de Rives ⁽³⁸⁾

Salade de lentilles & ciboulette

Fromage blanc BIO

Pêche HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Taboulé

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾ sauce barbecue

Haricots verts BIO en persillade

Cerises HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal



LUNDI

Menu Espagnol

Fideua au **poisson label MSC**
avec des **coquillettes BIO** de Peaugres ⁽⁰⁷⁾
Yaourt à la banane de chez Collet ⁽⁴²⁾
Abricots HVE

Alternatif : Fideua végétale

MARDI



Sauté de volaille française au curry

Semoule BIO

Saint-Marcellin BIO ⁽³⁸⁾

Melon

Alternatif : Terrine de légumes, curry de petits pois

Le
Gaspacho,
soupe **froide** à base
de **tomates, légumes**
crus et **huile d'olive.**

JEUDI

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées
Sauté de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à la mexicaine
Purée de pommes de terre
Liégeois au chocolat

Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles

VENDREDI

Menu Alternatif fraîcheur

Quiche au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Macédoine

Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, moutarde, **persil.**

Fromage blanc de chez Gérentes ⁽⁴³⁾

Cake au caramel de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

LUNDI

Salade de lentilles
Chipolatas de chez Carrel ⁽³⁸⁾ au jus
Courgettes BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾ à la tomate
Brugnon HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage

MARDI



Filet de poulet français sauce orientale
Potatoes
Yaourt BIO du Vercors ⁽²⁶⁾
Melon

Alternatif : Pavé végétal

Récoltez,
les herbes d'été et
faites les sécher, pour
parfumer vos plats
toute l'année.

JEUDI

Menu Alternatif

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Rougail aux haricots
Coquillettes BIO
Cake nature de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Pique-nique de Fin d'Année

Jambon blanc français
Pizza BIO au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Chips
Yaourt à boire
Abricot HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeuf dur