

## RECOMMANDATIONS

- L'aire de la piste d'élan du tremplin olympique est sécurisée et il est interdit de franchir la clôture de protection. Pour accéder à la balise 3 (41) et venant de la 2 (49) vous allez rencontrer un portail laissant le passage pour des piétons seulement. L'accès par ce portail est autorisé.
- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez vigilant à la circulation dans le village. Surveillez vos enfants.
- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

## DESRIPTIF DES BALISES

- 54 Jonction route chemin
- 49 Jonction de routes
- 41 Angle de la clôture
- 43 Croisement des chemins
- 51 Croisement des chemins
- 52 Angle de la clôture
- 47 Angle de la prairie
- 55 Jonction route chemin

## LÉGENDE

- Courbes de niveau
- Talus, fossé
- Butte, trou, cuvette
- Zone interdite: fleurs, privé
- Champ, pelouse
- Forêt
- Végétation encombrée
- Végétation basse
- Végétation infranchissable
- Pelouse avec arbres dispersés
- Arbres particuliers
- Souche
- Haies
- Eau
- Marais
- Plaque d'égout remarquable
- Bâtiment
- Préau, passage sous bâtiment
- Rocher, falaise
- Escalier
- Mur, clôture franchissable
- Mur, clôture infranchissable
- Haie infranchissable
- Statue, mémorial
- Objets particuliers
- Pont
- Zone pavée
- Limite de zone pavée, trottoir
- Chemins
- Passage
- Zone en construction, terrasse
- Zone interdite
- Lampadaire, Borne électrique
- Table, Banc, Poubelle
- Robinet, Borne incendie
- Panneaux
- Jeux pour enfants

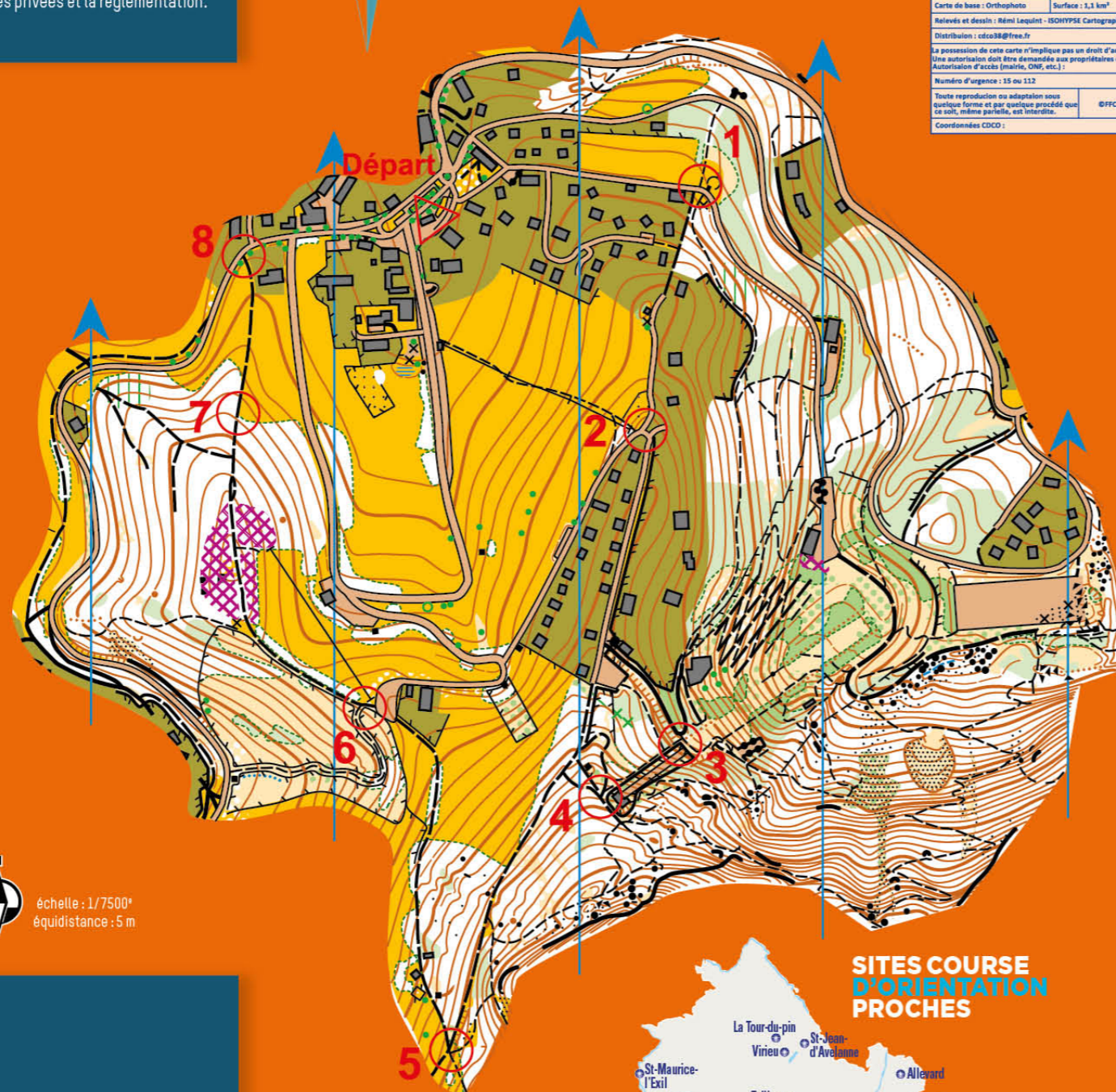


## PARCOURS D'ORIENTATION SAINT-NIZIER-DU-MOUCHEROTTE PATRIMOINE

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 3 KM | DURÉE : 1H00 | 8 BALISES

- Emplacement des bornes numérotées, positionnées sur les éléments significatifs naturels ou artificiels (bancs, muret, angle chemin, poteau).
- △ Point de départ du parcours, devant l'Office du Tourisme

Carte de course d'orientation N°2017-038-238	
Carte de base : Orthophoto	Surface : 1,3 km²
Reliefs et dessin : Admi Lequent - ISOHYPSE Cartographie	
Distribution : cdco38@free.fr	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-2017
Coordonnées CDCO :	

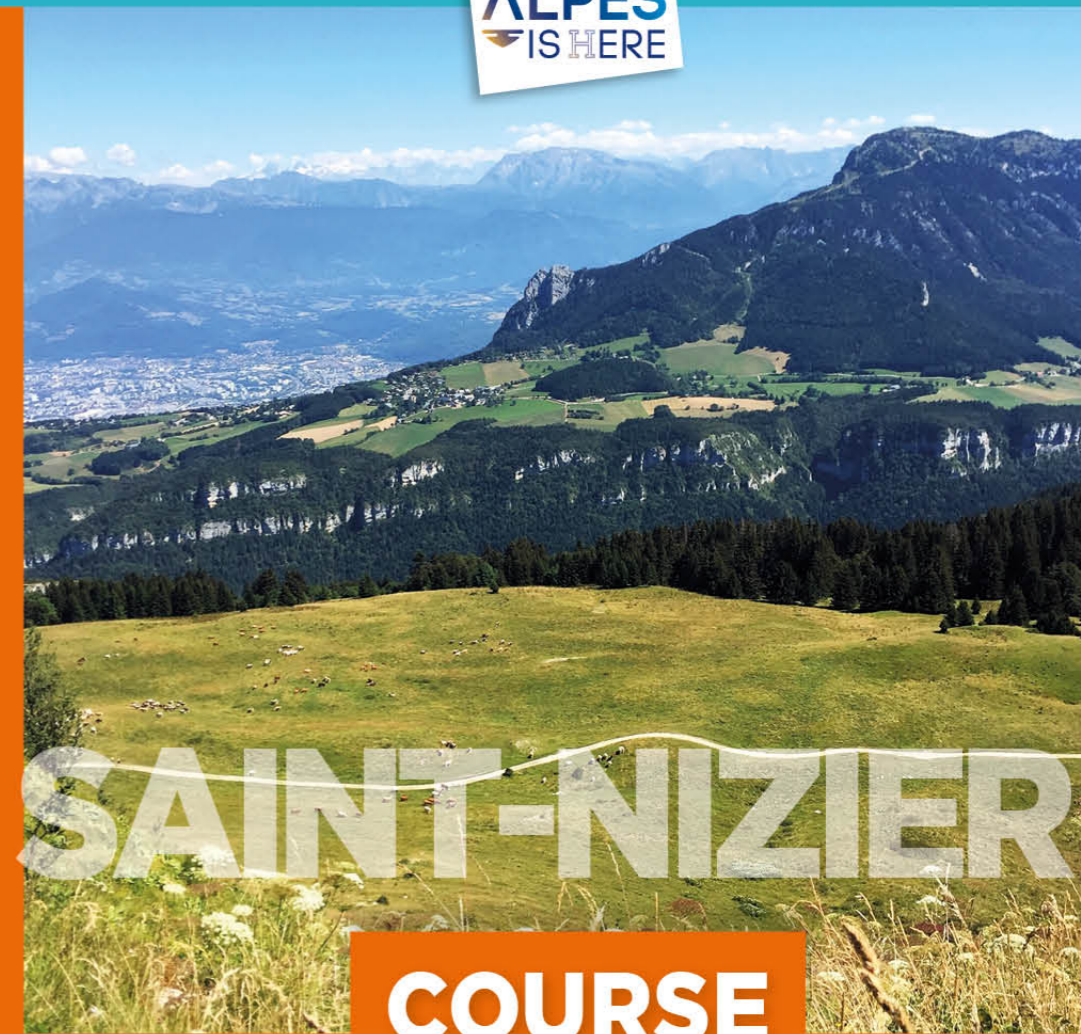


## SITES COURSE D'ORIENTATION PROCHES



## INFORMATIONS

- OFFICE DE TOURISME : 04 76 53 40 60
- ACCUEIL MAIRIE : 04 76 53 42 20
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION  
[www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)



SAINT-NIZIER

## COURSE D'ORIENTATION PARCOURS PATRIMOINE enfants

il était une fois  
les sports d'hiver  
SAINT-NIZIER-DU-MOUCHEROTTE



# PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE enfants

BALISE 54

1

De ce belvédère on peut voir la ville qui accueillit les JO de 1968.

Comment s'appelle-t-elle ?

1.  Chamonix
2.  Grenoble



BALISE 49

2

Vous approchez du tremplin de saut à ski de Saint-Nizier-du-Moucherotte qui fut construit pour les Jeux Olympiques de Grenoble de 1968.

En quelle saison ces jeux de neige sont-ils organisés ?

1.  L'été
2.  L'automne
3.  L'hiver

BALISE 41

3

Les sauteurs écartent leurs skis pendant la phase de vol. Cette technique dite en V a permis d'augmenter la distance des sauts jusqu'à atteindre plus de 100 mètres sur les grands tremplins et aux alentours de 250 mètres sur les tremplins de vol à ski.

Pourquoi cette technique a-t-elle permis d'améliorer les performances des sauteurs ?

1.  Elle améliore le style du sauteur
2.  Elle améliore la portance de l'air sous le sauteur

BALISE 43

4



Vous êtes devant la piste d'élan du tremplin de Saint-Nizier-du-Moucherotte du haut duquel s'élançaient les sauteurs à ski. On appelle la partie inférieure de la piste d'élan, le nez du tremplin.

Pourquoi ?

1.  Parce que les sauteurs y faisaient un pied de nez aux juges avant de sauter
2.  Parce que cette partie est en saillie au dessus du vide comme le nez au milieu de la figure

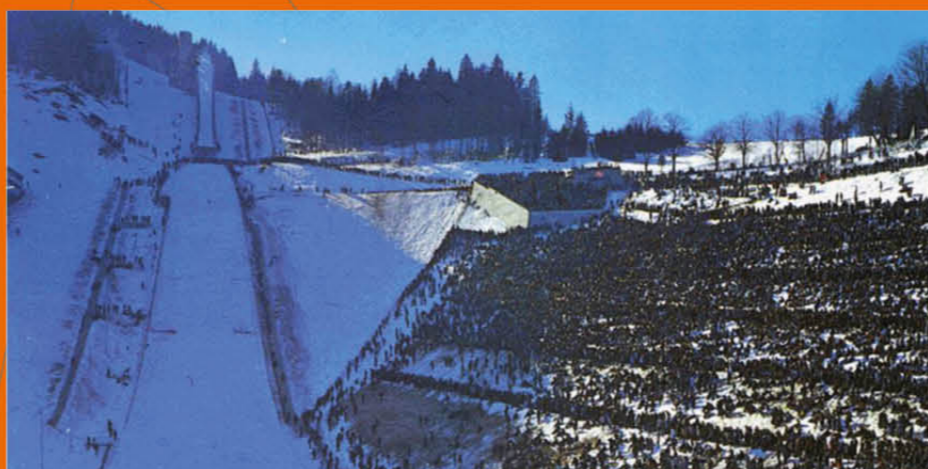
## BIENVENUE À L'ESPACE D'ORIENTATION DE ST-NIZIER-DU-MOUCHEROTTE

A l'aide de ta carte (qui est ton outil de déplacement), trouve les balises qui ont été installées aux alentours du site Olympique de 1968 et découvre l'histoire de ce site et celle de la naissance du ski à Saint-Nizier-du-Moucherotte.

Pour commencer, repère le triangle sur la carte  c'est le point de départ. Puis cherche les balises représentées par un  avec leur numéro. C'est au centre de chaque cercle que se situe un élément caractéristique du terrain (point d'eau, angle de bâtiment, arbre...) qui t'aidera à trouver la balise, regarde la légende pour savoir de quel élément il s'agit.

Sur chaque balise, une pince te permettra de poinçonner la case qui correspond au numéro de balise. Une fois la balise trouvée et la case poinçonnée, répond aux questions qui te permettront de connaître en quoi ce lieu est particulier.

A toi de jouer !



5

A main gauche on voit encore la trouée de la piste de ski qui descendait du Moucherotte. Une télécabine construite en 1956 permettait de passer du village (altitude 1100 mètres) au sommet de la montagne à 1900 mètres.

Combien de dénivelé y avait-il entre la gare de départ et la gare d'arrivée ?

1.  2000 mètres
2.  300 mètres
3.  800 mètres

BALISE 51

6

De cette balise on aperçoit à droite du village et en bas de la dernière remontée mécanique de Saint-Nizier-du-Moucherotte, un grand parking. Son nom a un rapport avec les sports d'hiver.

Comment s'appelle-t-il ?

1.  Boulevard du bord de mer
2.  La Grande Rue
3.  Route des Jeux Olympiques



BALISE 52

7

On aperçoit à main droite la dernière remontée mécanique de St Nizier qui en compte jusqu'à cinq.

Est-ce que cette dernière remontée mécanique est ?

1.  Un télésiège
2.  Un tire fesse
3.  Un télécabine

BALISE 47

8

Vous avez bientôt terminé le parcours d'orientation de Saint-Nizier-du-Moucherotte. Près du départ de ce parcours où vous allez vous rendre se dresse un objet qui rappelle les Jeux Olympiques d'hiver de 1968.

Quel est-il ?

1.  Une statue
2.  Un pylône de remontée mécanique
3.  Une vasque pour accueillir la flamme olympique

BALISE 55



## Bravo!

Tu viens de terminer le parcours d'orientation !  
Rendez-vous à l'office de tourisme ou à l'accueil de la Mairie pour vérifier tes réponses et tes poinçons.