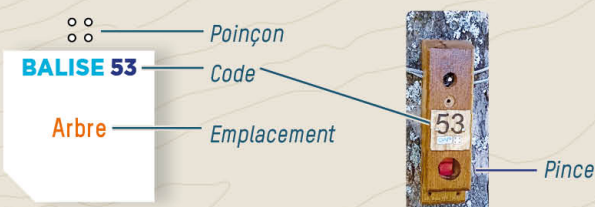


COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

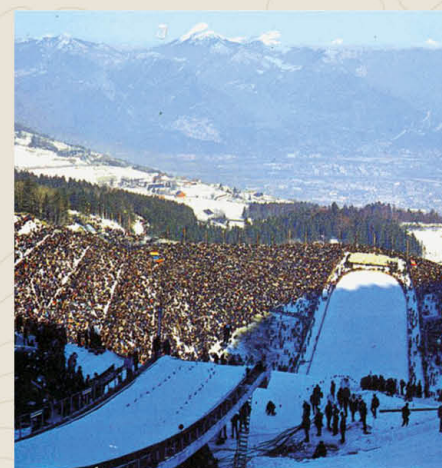
- L'aire de la piste d'élán du tremplin olympique est sécurisée et il est interdit de franchir la clôture de protection. Pour accéder à la balise 3 (41) et venant de la 2 (49) vous allez rencontrer un portail laissant le passage pour des piétons seulement. L'accès par ce portail est autorisé.
- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez vigilant à la circulation dans le village. Surveillez vos enfants.
- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.



L'application **Suricate** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

INFORMATIONS

- **OFFICE DE TOURISME**
04 76 53 40 60
- **ACCUEIL MAIRIE**
04 76 53 42 20
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR** Application mobile téléchargeable sur



SAINT-NIZIER

PARCOURS
D'ORIENTATION
LUDIQUE *enfant*

*il était une fois
les sports d'hiver*
SAINT-NIZIER-DU-
MOUCHEROTTE



PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE | ACCÈS 4 SAISONS

3 KM | +150 M | +/- 1 H | 8 BALISES

BALISE 54

Jonction
route chemin

1

De ce belvédère on peut voir la ville qui accueillit les JO de 1968.

Comment s'appelle-t-elle ?

- ☐ Chamonix
- ☐ Grenoble



2

Vous approchez du tremplin de saut à ski de Saint-Nizier-du-Moucherotte qui fut construit pour les Jeux Olympiques de Grenoble de 1968. En quelle saison ces jeux de neige sont-ils organisés ?

- ☐ L'été
- ☐ L'automne
- ☐ L'hiver

3

Les sauteurs écartent leurs skis pendant la phase de vol. Cette technique dite en V a permis d'augmenter la distance des sauts jusqu'à atteindre plus de 100 mètres sur les grands tremplins et aux alentours de 250 mètres sur les tremplins de vol à ski. Pourquoi cette technique a-t-elle permis d'améliorer les performances des sauteurs ?

- ☐ Elle améliore le style du sauteur
- ☐ Elle améliore la portance de l'air sous le sauteur

4

Vous êtes devant la piste d'élán du tremplin de Saint-Nizier-du-Moucherotte du haut duquel s'élançaient les sauteurs à ski. On appelle la partie inférieure de la piste d'élán, le nez du tremplin.

Pourquoi ?

- ☐ Parce que les sauteurs y faisaient un pied de nez aux juges avant de sauter
- ☐ Parce que cette partie est en saillie au dessus du vide comme le nez au milieu de la figure

BALISE 49

Jonction de
routes

BALISE 41

Angle de la
clôture

BALISE 43

Croisement
des chemins

BALISE 51

Croisement
des chemins

BALISE 52

Angle de la
clôture

BALISE 47

Angle de la
prairie

BALISE 55

Jonction
route chemin

5

A main gauche on voit encore la trouée de la piste de ski qui descendait du Moucherotte. Une télécabine construite en 1956 permettait de passer du village (altitude 1100 mètres) au sommet de la montagne à 1900 mètres.

Combien de dénivelé y avait-il entre la gare de départ et la gare d'arrivée ?

- ☐ 2000 mètres
- ☐ 300 mètres
- ☐ 800 mètres

6

De cette balise on aperçoit à droite du village et en bas de la dernière remontée mécanique de Saint-Nizier-du-Moucherotte, un grand parking. Son nom a un rapport avec les sports d'hiver.

Comment s'appelle-t-il ?

- ☐ Boulevard du bord de mer
- ☐ La Grande Rue
- ☐ Route des Jeux Olympiques



7

On aperçoit à main droite la dernière remontée mécanique de St Nizier qui en compte jusqu'à cinq.

Est-ce que cette dernière remontée mécanique est ?

- ☐ Un télésiège
- ☐ Un tire fesse
- ☐ Un télécabine

8

Vous avez bientôt terminé le parcours d'orientation de Saint-Nizier-du-Moucherotte. Près du départ de ce parcours où vous allez vous rendre se dresse un objet qui rappelle les Jeux Olympiques d'hiver de 1968.

Quel est-il ?

- ☐ Une statue
- ☐ Un pylône de remontée mécanique
- ☐ Une vasque pour accueillir la flamme olympique



Echelle : 1/7000e
1 cm représente
70 m sur le terrain.
Dénivelé entre
2 courbes de niveau
5 mètres.

△ Départ
○ Balise
i Office du Tourisme

LEGENDE

- Bâtiment
- Propriété privée
- Parking, route
- Chemin
- Sentier
- Clôture
- Remontée mécanique
- Objet particulier
- Pelouse
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Zone déboisée
- Arbres isolés
- Courbe de niveau
- Rocher
- Falaise

Carte de course d'orientation 2017 / Réalisation : Rémi Lequint - ISOHYPER Cartographie / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2022

Réponses aux questions :

1-R2 / 2-R3 / 3-R2 / 4-R2 / 5-R3 / 6-R2 / 7-R3 / 8-R2 / 9-R1